

Fja-Oeyen Mol

Publireportage

De bedgeheimen van gezond slapen

volgens Fja-Oeyen Donsdekens



“Blijf in de keuze voor je slaapcomfort zo dicht mogelijk bij de natuur,” zegt Piet Oeyen uit Mol. Zijn grootvader verdiepte zich vijftig jaar geleden al in het geheim van dons en als derde generatie zet Piet, samen met zijn echtgenote, dat levenswerk verder. Een donsdeken koop je in vertrouwen, met de nodige garantie zekerheid.

“Fja-Oeyen is de enige in België die haar klanten een levenslange garantie durven te geven op de binnenvulling van al onze met “voldons” gevulde donsdekens. En dit doen we al bijna 50 jaar. Als dat geen garantie is!”

Allergie en dons?

Een studie van de Duitse professor Jürgens toonde al in 1992 aan dat slechts één mens op de miljoen allergisch is voor dons en veren. De eigenlijke boosdoener van de meeste allergieën is de huisstofmijt, meer bepaald de uitwerpselen (PI) ervan. Iedereen weet stilaan dat zij goed gedijt in een warme, vochtige omgeving en zich vooral voedt met dode huidschilfers.

De slaapkamer heeft al die ingrediënten in huis. Matrassen zijn de ideale biotoop.

Wie 's morgens goed uitgeslapen uit bed stapt, heeft wellicht ook gezond geslapen. Gezond slapen is vooral comfortabel slapen en dat is voor iedereen verschillend.

Goede dons bevat veel lucht en het is haar isolerende eigenschap die de warmte van je lichaam bijhoudt. Hoe meer lucht er in je donsdeken zit, hoe warmer je dus slaapt, maar de temperatuur is nooit hoger dan je eigen lichaamstemperatuur van 37°C. Omgekeerd werkt het ook. Diezelfde lucht vormt een buffer tussen je lichaam en de zwoele nachten.

Bijkomend voordeel is dat dons vochtregulerend werkt. Een mens verliest per nacht gemakkelijk een halve liter vocht. Dons absorbeert dat en zelf blijf je lekker droog. Vooral artroselidiers zijn zeker ook gebaat te kunnen slapen in een goede droge omgeving, onder een Fja-Oeyen donsdeken dus.

Waarom mag een donsdeken niet gewassen worden?

“In principe moet dons om de 7 jaar gereinigd worden. Donsvulling en bekleding worden gescheiden en apart, per klant, gewassen met water en zeep. Een donsdeken is bij Fja-Oeyen per slot van rekening gemaakt om een leven lang mee te gaan. Tenminste, als je het goed onderhoudt! Allemaal veel voordeliger dan telkens nieuw en minder aangename dekens te moeten aanschaffen”.

De professor onderzocht of huisstofmijten verlekkerd zijn op dons en veren. Hij stelde vast dat ten eerste, bij een kwaliteitsdonsdeken de bekleding zo dicht geweven is dat deze opruimer er niet door kan en dus ook niet zijn uitwerpselen.

Ten tweede, staan dons en veertjes niet op hun menu! Het is er wel warm, maar de vochtregulerende eigenschap zorgt er voor droge lucht en veel luchtcirculatie.

Zeker niet de optimale omgeving voor de huisstofmijt.

En ten derde, het meest belangrijkste, is dat 1 kg kwaliteitsdons bij reiniging wordt gewassen met 20 liter water.

Daarna een kwartier lang droogt op 120°C. Dit is de enige manier om een donsdeken zowel van binnen als van buiten echt hygiënisch zuiver te krijgen.

Fja-Oeyen Mol